

Regolamento di gara

1 – REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

ISCRIZIONE PER ATLETI

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri che abbiano uno dei seguenti requisiti:

1) Atleti tesserati per il 2023 con Società affiliate alla FIDAL appartenenti alle categorie Juniores/Promesse/Seniores /Master M/F (nati dal primo gennaio 2005)

*Ricordiamo che Runcard e Runcard EPS devono sempre essere abbinate a certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera rilasciato da un medico in Italia, valido il 05/03/2023

4) La Corsa non è aperta ad atleti con disabilità.

5) Atleti Fitwalker tesserati Fidal o in possesso di Runcard FIDAL, abbinata a certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera rilasciato da un medico in Italia.

2 – MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

L'iscrizione si effettua soltanto online sul sito www.spiritosportivo.com entro il **5 settembre 2023 (chiusura iscrizioni)** e si può procedere al pagamento possedendo una qualunque carta di credito.

VERIFICA TESSERAMENTO

I tesseramenti Fidal 2023 verranno verificati dagli organizzatori direttamente dagli archivi Fidal a partire da gennaio 2023.

Nonostante ciò è obbligatorio inviare una copia del proprio tesserino fidal o quantomeno inserire all'interno dell'iscrizione il numero dello stesso e la data di scadenza.

3 – QUOTE DI PARTECIPAZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le quote di iscrizione vanno da 18 euro per la corsa di 10 km a 10 euro per la camminata di 5km

LE ISCRIZIONI CHIUDONO IL 5 SETTEMBRE 2023.

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

- carta di credito
- oppure pagamento diretto presso lo Store Spirito Sportivo sito in Vetralla Largo Rodolfo Luzi 10, 01019 VT

4 – RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso.

5 – CRITERI DI ASSEGNAZIONE DEI NUMERI DI PETTORALE

I numeri di pettorale saranno assegnati ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore che terrà in considerazione come unico criterio la data di avvenuta iscrizione.

6 – RITIRO DEI PETTORALI

Il ritiro dei pettorali e dei pacchi gara avverrà presso lo Store Spirito Sportivo Vetralla Largo Rodolfo Luzi 10, 01019 VT oppure il giorno della gara arrivando almeno due ore prima della partenza.

RITIRO CON DELEGA

Si può ritirare il pettorale per un altro atleta compilando una DELEGA standard

Il delegato dovrà mostrare il proprio documento di identità.

7 – RISTORI

Lungo il percorso saranno previsti 2 rifornimenti:

1. Km 5 – Prosecco e PopCorn
2. Km 3 (per la camminata di 5km) – Prosecco e PopCorn
3. Arrivo: Acqua, integratori con Sali minerali e cibo

8 – PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 atleti assoluti uomini, donne e i primi 3 atleti di ogni categoria.

9- CAMMINATA Family&Friends di 5km

Non sono previsti premi per la Camminata di 5km. Ma è prevista la Maglia e la Medaglia per ogni partecipante.

10 – Info

Per maggiori informazioni o comunicazioni di sorta potete inviare un messaggio o chiamare il seguente numero: **3206710269**

Oso Italia RM185 è lieta di darvi il benvenuto a questo nuovo e fantastico evento.